

# **Øvre øjenlåsoperation**

## **Odsherred Øjenklinik, Algade 10, 4500 Nyk. Sj.,**

### **Tlf. 59 91 16 00**

#### **Information vedrørende operation på øvre øjenlåg**

Operationen tilbydes på baggrund af funktionelle gener og ikke pga. kosmetisk skæmmende hudfolder. Operationen må kun tilbydes uden egenbetaling, hvis såkaldte Visitationsretningslinjer fra Sundhedsstyrelsen er opfyldt. Der skal tages billede af øjenomgivelser før operation til evt. senere dokumentation.

Operationen foregår typisk på begge øjenlåg samme dag eller evt. på et af gangen, hvis det bl.a. under operationen på det 1. øjenlåg ikke skønnes fornuftigt at operere begge samme dag (f.eks. pga. blødning, svært ved at ligge stille under operationen mm.).

Operationen indledes med, at det område af øjenlågets hud, som skal fjernes, afrenses, udmåles og optegnes. Derefter indsprøjtes lokalbedøvelse i øjenlåget. Når øjenlåget er følelsesløst, fjernes det afmærkede hudstykke. Blodårerne lukkes med en elektrisk brænder. Når blødningen er ophørt, sys såret sammen. Et smalt plaster påsættes. Dette skal beskytte såret. Det må ikke gøres vådt de 2 første døgn eller trækkes af før trådene skal fjernes. Der kan med forsigtighed vaskes hår og ansigt efter 2 døgn, hvis vand på operationssåret minimeres mest muligt. Løst plaster kan forsigtigt afklippes med ren og afsprittet saks (få gerne hjælp til dette).

#### **Risiko ved operation**

Ved ethvert sår, inkl. operationssår, er der risiko for infektion (se senere). Risiko mindskes ved god hygiejne både før og efter operation. Undgå direkte berøring af operationssåret (der vil være tendens til kløe og let træk i huden fra plaster). Undgå at gøre såret fugtigt i min. 2 døgn. Brug rene håndklæder, vask hænder hyppigt og anvend kun rene viskestykker, kompres mm., som presses mod såret.

Ved infektion kan der forventes langsom efterfølgende heling, øget arvæv, asymmetri mm.

Sår kan i øvrigt hele uhensigtsmæssigt med fortykket ar, misfarvning mm. Alle nævnte forholdsregler kan mindske denne risiko. Da operationen ikke er på kosmetisk baggrund, må der kunne forventes (accepteres) et vist omfang af asymmetri, hudfolder mm. efter operationen.

#### **Forholdsregler før operationen**

Man må ikke være overfølsom for lokalbedøvelse.

2 uger før og 1 uge efter operationen skal smertestillende medicin med acetylsalicylsyre (ASA - Kodimagnyl, Aspirin, Treo mm.) undgås, da dette øger blødningstendensen. Det samme gælder gigtmidler som Ibuprofen, Ipren, Voltaren, Diclon mm.

Ved behov for smertestillende medicin kan paracetamol anvendes (Panodil, Pamol, Pinex mm.)

For at undgå unødigt blødning skal behandling med Hjertemagnyl stoppes fra 10 dage før operationen til 1 dag efter. Spørg forinden din egen læge om dette er tilrådeligt.

Tages anden blodfortyndende behandling end Hjertemagnyl, er det vigtigt at oplyse øjenlægen om dette. Der skal i så fald tages andre forholdsregler.

Endvidere er det også vigtigt at holde pause 10 dage før operation med fiskeoliekapsler, Omega 3 kosttilskud, hvidløgstabletter eller lignende, da dette også kan virke blodfortyndende.

### **Forholdsregler på operationsdagen**

På operationsdagen fjernes makeup og før fremmøde vaskes ansigtet grundigt.

Sengelinned skal skiftes for at minimere risikoen for efterfølgende infektion i operationssåret.

Alkohol skal undgås, da dette udvider blodkarrene og øger blødningstendensen.

Hvis man tager vanddrivende medicin, må dette ikke tages før efter operationen.

I timerne efter operationen kan der opstå lidt blødning fra såret. Sker dette, skal man sætte sig i en stol og forsigtig presse et rent viskestykke eller lignende mod såret.

Forebyggende kan is-pose anvendes (f.eks. frosne ærte) pakket ind i et rent viskestykke. Pres dette forsigtigt mod øjenlåget i 10-15 minutter og hold en pause på ½ - 1 time. Gentag dette op til 4-6 gange samt evt. et par gange dagen efter operationen.

### **Efter operationen**

Som tidligere angivet må plasteret ikke gøres vådt de 2 første døgn eller trækkes af.

De første dage efter operationen skal man holde sig i ro og undgå større fysisk aktivitet. Undgå at sove på maven. Det er en god ide at sove med hovedet lettere hævet. Brug f.eks. 2 hovedpuder.

Hvis øjnene føles tørre i perioden efter operationen, kan der dryppes 3 - 6 gange dagligt med viskøse øjendråber. Disse kan købes i håndkøb på apoteket.

De første dage efter operationen kan der ofte være ømhed omkring operationssåret og misfarvning de første 2-3 uger. Som angivet må der kun bruges paracetamol som smertestillende medicin.

Vær opmærksom på tegn på infektion. Det kan være tiltagende rødme, hævelse, varme, smerter og evt. betændelsessekret i såret. Infektion skal behandles med antibiotika som tabletter. En alvorlig infektion kan give u hensigtsmæssigt arvæv på øjenlågene. Kontakt øjenklinikken på akut tlf. 59 91 16 90 eller kom forbi til kontrol i åbningstiden.

I weekend og om aftenen, må vagtlæge evt. kontaktes ved behov.

Trådene skal fjernes i øjenklinikken ca. 10-12 dage efter operationen.

Afvendt til mindst 3 uger efter operation med evt. makeup på øvre øjenomgivelser. Undgå sol på arrene min. 3 måneder/den første sommer.