

Baggrund

Børn og unge kan opleve forskellige vanskeligheder med synet som bl.a. nedsat syn, nedsat læsevne, hovedpine, øjenkniben, tendens til at sidde tæt på eller langt fra det der læses. Men der kan også udvikles skelen, som kan give dobbeltsyn, nedsat samsyn og nedsat syn på det ene øje. Nogle oplever endda, at de to øjne ikke arbejder optimalt sammen og dette kan give følger og konsekvenser for resten af livet. Det er derfor vigtigt, at man bliver undersøgt af en øjenlæge.

Undersøgelse i klinikken

Alle børn, der henvises til undersøgelse eller har synproblemer, vil typisk primært blive tilbudt en synsundersøgelse hos en skelтерапевt. Ved denne undersøgelses afklares det om yderligere undersøgelse og et evt. brillebehov kan være relevant. For at undgå en utilsigtet fokusering (akkommodation) ved afklaring af evt. brillebehov skal der op til en yderligere undersøgelse dryppes med øjendråber (Cyclogyl) hjemmefra. Disse dråber kan lamme den muskel, som er ansvarlig for fokuseringen. Når disse dråber virker, kan man måle øjets egentlige styrke og brillebehov.

Hvordan drypper man?

Det tager tid inden dråberne virker og der kræves min. 2 drypninger, hvorfor det oftest er lettest at dryppe hjemmefra. Dråberne medgives eller hentes i klinikken. Evt. kan der laves en recept til afhentning på apotek. Dette skal aftales med personalet i klinikken.

Husk at udleverede dråber skal opbevares i køleskab til de anvendes.

Hvis barnet har lys hud og blå/grønne/grå øjne skal der dryppes som følger:



Hvis barnet har mørk hud og/eller brune øjne skal der dryppes som følger:



Hvis du er usikker på, om dråben kom ind i øjet eller om dråben forbliver i øjet pga. gråd eller tåreflåd, er det afgørende, at du drypper igen. Det er normalt, at en del af dråben løber ned på kinden.

Varighed og bivirkninger

Barnet oplever ofte gener i forbindelse med selve drypningen pga. svie. Hver dråbe føles som at være i svømmehallen og generne varer typisk ca. 60 sek. efter hver drypning.

Når dråberne virker, vil man til dels opleve, at pupillen bliver stor, og at man derfor kan være lysfølsom. Derudover vil mange opleve, at synet, særligt på nær hold, er meget sløret og det kan være særligt frustrerende for børn.

Endeligt oplever mange træthed. Svie og rødme af øjnene forekommer også. Ganske sjældent kan der opstå forbigående hjertebanken og psykiske symptomer. Se evt. vores folder om bivirkninger ved medicin.

Dråberne virker typisk omkring 24 timer og generne fra dråberne er ofte tilstede i lige så lang tid. Børn oplever det som ubehageligt, at synet er sløret på nær og at lyset opleves som ekstra kraftigt. Man kan med fordel tage solbriller med og ellers udvise forståelse for generne.

Hvad sker der i klinikken efter drypning?

Dette kommer lidt an på baggrunden for drypning med Cyclogyl dråber. Men typisk vil man i klinikken lave målinger af øjets styrker og sammenligne med målinger før dråberne. Derudover vil målingerne efter drypning danne baggrund for en evt. brillerecept, som er vejledende for optikeren, der så kan justere brille så den passer til patienten. Endeligt vil man udnytte, at pupillen er stor, så man kan kigge grundigt ind på den bagerste del af nethinden og øjet i øvrigt.

Tvivel om noget?

Hvis du er i tvivl om noget kan du spørge personalet.

