Forældrevejledning til en tryg øjenundersøgelse

Denne vejledning hjælper jer gennem processen med øjendrypning med Cyclogyl-dråber derhjemme på en rolig, pædagogisk og tryg måde.

Hvorfor skal øjnene undersøges?

Børn og unge kan have synsvanskeligheder, som gør, at de kniber øjnene sammen, får hovedpine eller sidder meget tæt på det, de læser. For at finde ud af, om der er brug for briller, skal en skeleterapeut måle synet præcist. Da børns øjne automatisk og konstant stiller skarpt (akkommoderer), giver Cyclogyl-dråberne øjets fokusmuskel en midlertidig pause. Derved kan den ægte styrke måles nøjagtigt, og øjenlægen kan kigge grundigt på nethinden.

Sådan drypper I derhjemme

Opbevar altid flasken i køleskabet indtil brug. Læg barnet på ryggen, træk forsigtigt det nederste øjenlåg ned som en lille lomme, og dryp én dråbe i uden at berøre øjet. Hold øjet lukket bagefter, og tryk blidt i den inderste øjenkrog ved næsen i 1-2 minutter for at mindske bivirkninger ved at medicinen ikke løber ned i næsen gennem tårepunkter. Hvis barnet græder, eller du er i tvivl, om dråben ramte rigtigt, skal du dryppe igen.

Øjen- og hudfarve	1. drypning	Pause	2. drypning	Pause	3. drypning
Blå/grønne/grå øjne & lys hud	1 dråbe i hvert øje	Vent 30 min.	1 dråbe i hvert øje	–	Færdig (Klar til klinik)
Brune øjne og/eller mørk hud	1 dråbe i hvert øje	Vent 30 min.	1 dråbe i hvert øje	Vent 30 min.	1 dråbe i hvert øje

Bivirkninger og efterforløb

• Svie: Dråberne svier i cirka 60 sekunder – ligesom at få klorvand i øjnene.
• Sløret syn: Synet på nært hold sløres markant i omkring 24 timer. Det kan gøre barnet frustreret eller træt. Lyt gerne til lydbøger i stedet for skærmtid.
• Lysfølsomhed: Pupillerne bliver store og kan ikke trække sig sammen. HUSK KASKET ELLER SOLBRILLER til turen til og fra klinikken.
• Sjældne gener: Let hjertebanken, rødme eller uro kan forekomme kortvarigt, men er ufarligt.

Min Øjenrejse – Min helt egen tjekliste!

Sæt et flot kryds eller et flot klistermærke, hver gang du har klaret et trin!

Trin	Hvad skal vi gøre?	Klaret! (Sæt kryds/smiley)
1. Gør klar	Find et dejligt sted at ligge (f.eks. sofaen) og vælg en god sang.	[ ] 🎼
2. Kig op	Kig op på det spændende legetøj eller loftet uden at blinke.	[ ] 👀
3. Første dråbe	Dråbe-tryllestøvet lander i øjet. Tæl til 10 sammen!	[ ] 💧
4. Kram og luk	Luk øjnene blidt i 1 minut, imens du får et kæmpe kram.	[ ] ❤️
5. Klar til afgang!	Tag dine seje solbriller eller kasket på – du er en superhelt!	[ ] 😎