

# Grå stær

## Orientering om operation

### Hvad er grå stær?

Grå stær er uklarheder i øjets linse. Det kan være medfødt, men opstår oftest som led i den almindelige aldringsproces.

Når linsen bliver uklar bliver synet sløret og man kan opleve blænding.

Den eneste behandling er operation hvor linsen udskiftes med en kunstig linse.

### Forundersøgelsen

Ved forundersøgelsen foretages en udmåling af øjnene, så man ved hvilken styrke den nye linse skal have.

Du må ikke bruge kontaktlinser 1 døgn før forundersøgelsen.

Der oprettes en elektronisk recept på øjendråber: **Voltabak 1mg/ml**. 1 dråbe 3 gange dagligt (morgen-middag-aften) i det opererede øje i 3 uger.

Dråberne skal hentes på apoteket og anvendes efter operationen. De udleveres flere gange.

Hvis du har brug for hjælp af hjemmeplejen til øjendrypning i forbindelse med operationen, skal dette aftales ved forundersøgelsen, så kommunen kan få besked.

### På operationsdagen

- Du skal tage din vanlige medicin.
- Undlad at bruge make-up og ansigtscreme.
- Øjet der skal opereres må ikke være rødt, hævet eller betændt.
- Transport. Du må ikke køre selv på operationsdagen. **Afsæt 2 timer på operationsdagen.**

Ved ankomsten bliver øjet dryppet med pupiludvidende og bedøvende dråber. For at dråberne virker godt, **skal du sidde i nogen tid, før operationen går i gang.**

Du kan få en afslappende tablet, hvis du ønsker det.

Operationen foretages i lokalbedøvelse og er smertefri. Den uklare linse opløses med ultralyd og suges ud gennem en lille åbning. Linsekapslen efterlades og den nye kunstige linse placeres i denne. Normalt er såret så lille at det ikke kræver et sting.

Efter operationen er der ofte lidt svie og fremmedlegemefornemmelse i øjet. Synet kan være sløret, farverne ændrede (blålige) og der kan være generende reflekser fra lys. Disse gener forsvinder typisk efter nogle dage.

Smerter kan behandles med håndkøbsmedicin (Pinex/Panodil eller lign).

Om aftenen påbegyndes drypning med Voltabak.

Øjenlægen kan kontaktes direkte **i det første døgn på 61 27 88 71**, hvis du får problemer/stærke smerter.

### **Efter operationen**

Du kan stort set leve som du plejer efter operationen, herunder lettere motion, daglige aktiviteter, bad/hårvask.

Kraftig anstrengelse bør man afstå fra i de første par dage.

Havbad og svømmehal bør undgås i 2 uger efter operationen.

Undgå at gnide og trykke øjet i 2 uger efter operationen.

Sandsynligvis passer brillen ikke længere og denne kan tilpasses hos optiker når der er gået 6 uger. I mellemtiden kan du bruge den gamle brille eller måske klare dig med en billig læsebrille (ca. +2 til +3 i styrke).

### **Komplikationer**

Operation for grå stær er en meget sikker operation, risikoen for alvorlige komplikationer er under 1 %. Disse inkluderer nethindeløsning, infektion, hævelse af hornhinde og nethinde.

### **Efterstær**

Det sker at den efterladte linsekapsel bliver uklar, dette kaldes efterstær. Dette kan ske måneder til år efter operationen. Behandlingen består i at man skyder et lille hul i kapslen med laser. Behandlingen tager kun få minutter og er smertefri.

Odsherred Øjenklinik  
Steen Rugaard Christensen  
Algade 10  
4500 Nykøbing Sj.  
Tlf. 59 91 16 00